

## Reglement Aerial Silks Kampioenschap 2025

Op zaterdag 29 november organiseren we bij Aerials Gym onze eerste Aerial Silks Wedstrijd! In dit reglement vind je alle afspraken, regels en beoordelingscriteria. Lees dit document goed door voordat je je inschrijft.

| Categorieën | Niveau      | Max. tricks<br>D-waarde | Muziekduur  |
|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| 1           | D, of net C | 3                       | 2 - 3 min   |
| 2           | C, of net B | 3                       | 3 - 3,5 min |
| 3           | A&B         | 3                       | 3,5 – 4 min |

Let op: je mag meer tricks uitvoeren dan toegestaan, maar alleen het toegestane aantal tricks met de hoogste moeilijkheidswaarde telt mee voor je uitgangswaarde. Extra tricks kunnen wel creativiteitspunten opleveren, maar ook aftrek als de uitvoering niet netjes is.

### Beoordeling

De jury zal bestaan uit 3 personen en zij beoordelen iedere deelnemer op de volgende onderdelen:

1. D-waarde (difficulty-score) – de waarde van de 3 moeilijkste tricks uit je show bij elkaar opgeteld.
2. Creativiteit – tempo, flow, timing op muziek, kostuum, verhaal, emotie.
3. Uitvoering – hoe netjes en gecontroleerd je de tricks uitvoert.

### Aftrekpunten bij uitvoering

- Geflexte voeten: -0,3 / -0,5
- Kromme knieën: -0,1 / -0,3 / -0,5
- Geen spanning bovenlichaam: -0,5
- Tussentijds terug naar de grond komen: -0,5 (D)/ -1 (C&B&A)
- Bewegingen niet afmaken: -0,3
- Dragen van sieraden tijdens show (kleine knopjes wel toegestaan): -1

### Wedstrijdverloop

De wedstrijd vindt plaats in de middag. Het exacte tijdschema volgt na sluiting van de inschrijvingen.

Volgorde tijdens de wedstrijd:

- Categorie 1
- Categorie 2
- Categorie 3

Na elke categorie volgt de prijsuitreiking. Iedere deelnemer ontvangt een diploma met score.

### **Trainers**

Tijdens de wedstrijd zijn Niki en Milou aanwezig als trainers.

### **Muziek en tricks aanleveren**

Iedere deelnemer moet vooraf:

- De gekozen muziek tijdig aanleveren in mp3-bestand. Bestandsnaam = naam deelnemer + titel nummer.
- De lijst met gekozen tricks tijdig aanleveren, zodat de jury de moeilijkheidswaarde kan bepalen bij aanvang van de show.
- Indien je een trick uitvoert die niet in de tricklijst staat: dien uiterlijk 1 november een verzoek in met de naam van de trick én een video. De organisatie bepaalt dan de moeilijkheidsgraad en zal deze tijdig terugkoppelen.

### **Inschrijving en kosten**

Deelname kost €10 per persoon.

Inschrijven kan via het boekingsprogramma Momoyoga.